

# まなぶんか

2013  
AUTUMN  
No.2

表紙:入館者400万人目の 桐原 路音 君 (写真左)



## Contents

- 入館者400万人達成記念特集  
P.02 宮崎科学技術館
- 開館20周年記念特集  
P.04 宮崎市天ヶ城歴史民俗資料館  
P.06 学芸員のひとりごと  
P.07 イベントスケジュール  
P.08 Break Time ~おすすめスポット~

# 宮崎科学技術館

## 今年で開館26周年を迎えました

宮崎科学技術館は、宮崎市制60周年記念事業として、明日を担う子どもたちに「科学する心」「創造性」を培う場を提供するための施設として、昭和62年8月2日に開館しました。開館以来、学校での利用をはじめ、親子連れ、カップルなどの多くの県内外の利用者に恵まれ、今年の9月28日に開館以来の入館者数が400万人を突破しました。

## 入館者400万人達成 記念イベントを開催します！

宮崎科学技術館では開館以来、様々なイベントなどを開催し、多くのお客様にご来館いただきました。これまでもそしてこれからも、ご来館いただいた皆様への感謝の意を含めまして、10月18日(金)～20日(日)までの3日間、入館者400万人達成を記念するイベントを開催します。

まず18日(金)は、10月25日(金)から3月末まで毎週金曜日で開催されるイブニングプラネタリウムのオープニングアクトとして、本県出身のアーティスト井手綾香ミニライブを行います。



また、19日(土)は、小学生による「1日館長」を開催します。1日館長には、業務体験やどろだんごづくりなどを体験していただきます。一方、プラネタリウムホールにおきましては、ホールコンサートを開催します。宮崎を中心に活躍する4名のアーティストによるクラシック、ジャズを中心としたコンサートです。演奏者は宮崎内外で活躍するパーカッション奏者の服部央さん、ピアノ奏者の押川まりさん、トランペット奏者の濱田淳二さん、ヴォーカルの中原ちみみさんです。皆様に聞き覚えのある有名な楽曲を、さまざまなアレンジでお楽しみいただける内容となっています。なお、ホールコンサートは入館料だけでお楽しみいただけます。(大人520円、小人210円)

## JAXAタウンミーティングを開催します！

入館者400万人達成記念イベントの一環で、10月20日(日)にプラネタリウムホールにて宇宙航空研究開発機構(JAXA)と宮崎科学技術館の共催によるタウンミーティングを開催します。JAXAタウンミーティングとは、JAXAの宇宙科学研究や航空技術開発に携わる職員と、市民の皆様が直接話をしながら、日本のこれからの宇宙航空開発について意見を交わし、新しい形の意見交換会です。

登壇者は、科学衛星小惑星探査機「はやぶさ」の開発にプロジェクトマネージャーとして携わった、現JAXAシニアフェローの川口淳一郎さんと、9月14日(土)に鹿児島県の内之浦宇宙空間観測所から打ち上げられたイプシロンロケットのプロジェクトマネージャー森田泰弘さんです。

宮崎科学技術館では、9月14日に打ち上げられたイプシロンロケットのパブリックビューイングを開催しましたが、内之浦宇宙空間観測所から送られてくるライブ映像以外に、イプシロンロケットの概要や



なんでもサイエンス

## 宮崎科学技術館のあゆみ

### 昭和

59年4月 市政60周年記念事業として科学技術館の建設を公表

62年3月 財団法人宮崎文化振興協会設立  
愛称「コスモランド」シンボルマーク決定

8月 開館式(1日)、開館(2日)

11月 入館者10万人突破

63年3月 人工衛星「さくら号」モデル展示  
(宇宙開発事業団から貸与)

8月 開館1周年記念イベント実施

NHK「宮崎大紀行」公開セミナー  
講師 東京大学教授 浜田隆士氏  
星空奇席等

### 平成

元年2月 入館者30万人突破

3月 H-1ロケット実物大モデル設置

2年5月 入館者50万人突破

4年6月 開館5周年記念展示物リニアール

8月 開館5周年記念式典・記念講演会、  
ニューメディア展

5年7月 入館者100万人突破

8月 開館6周年記念事業「宮崎の水草展」

3月 松本零士氏 宇宙講演会  
「わたしたちが宇宙人」

6年2月 毛利衛氏来館  
「スペースシャトルエンターバーの打ち上げ記念パネル」寄贈

7年3月 松本零士氏 宇宙講演会  
「未来をあるきはじめた私たち」

9年1月 「天才よねちゃん」と実験にチャレンジ  
ジビツくひ科学実験教室開催  
講師 米村傳次郎氏

6月 宮崎県天文協会との共催事業  
宮崎天文協会10周年記念  
渡部潤一氏 天文講演会

9月 展示物リニアール改装工事のため  
12月まで休館(1日から)

12月 開館10周年展示物「新しリニアールオープン(25日)」



▲パブリックビューイングの様子。  
立見のお客様もいらっしゃいました。



▼ロケット打ち上げ瞬間の様子。  
歓声があがりました。

開発時の話などの映像も放送しました。その際、開発時の話をしていただいたのが、森田泰弘さんでした。  
最先端の宇宙技術開発に携わっているJAXA職員と市民の意見交換会、もしかしたら、10月20日のJAXAタウンミーティングで、世紀の大発明につながるような発言が飛び交うかもしれません。(次頁に詳細を記載しています)

★  
★  
イブニングプラネタリウム開始!  
新番組「コブクロ 流れ星に願いを」  
放映!!

宮崎科学技術館の営業時間は、通常時は午前9時～午後4時30分となっておりますが、平成25年10月25日(金)以降の毎週金曜日には、開演時間が午後7時から「イブニングプラネタリウム」を開催します(来春まで)。

普段放映しているプラネタリウム番組は、時間帯の関係もあり、ワンピースや名探偵コナンなどのお子様向けの番組を多く放映していました。しかし、もっと多くの市民の皆様にご利用頂けるよう、放映時間を19時に設定し、お仕事帰りなどで来館しやすいように、イブニングプラネタリウムとして企画しました。

さて、イブニングプラネタリウムの内容は、開催当日21時の星空解説のあとに「コブクロ 流れ星に願いを」を放映します。漆黒の間に燦然と輝く星たち。その間を滑り落ちるように流れる一筋の光に人は、願いをかけます。なぜ人はこの流星に願いをかけるのでしょうか。イブニングプラネタリウムでは、この美しく降り注ぐ流星群について、その秘密を解き明かします。国際宇宙ステーション(ISS)からみた流星などの映像を、あの人気デュオ「コブクロ」のハートフルな曲とともにお届けします。大切な人と一緒に流れ星を見上げ、願いをかけて、ロマンチックなひとときを過ごしてみませんか?

ちなみに「流れ星に願いを」は秋バージョン(12/28まで)と冬バージョンの2つに分かれています。冬バージョンでは本県出身の小淵健太郎さんのコメントの中



▼宮崎科学技術館のイラスト入りサイン色紙!ここにしかないレアモノです!(当たり前ですが...)



で、宮崎科学技術館について話をされている部分がありますので必見です!九州初放映となりますので、是非この機会に宮崎科学技術館へお越しください。

なお、当番組の放映にあたり、コブクロさんから直筆のサインをいただきまし  
た!館内に飾っていますが、そのサイン色紙には宮崎科学技術館のイラストも描か  
れている「レア」なサイン色紙となっております。ご来館の際には是非探してみてください。

宮崎科学技術館では様々な試みを通して、子どもから大人まで科学に関心を持ってもらう企画を展開してまいりました。今までも越えたいいただきました皆様にはもちろん、まだ一度もご来館いただけていない方にも「来館したい」と思っていただけのような企画作りを心掛けてまいります。

- 11年2月 入館者200万人突破
- 12年5月 天文講演会「時間をめぐって」講師 国立天文台 相馬充先生
- 15年12月 展示物及びプラネタリウムのリニューアルオープンのため休館(日より)
- 16年5月 展示物及びプラネタリウムリニューアルオープン(1日)
- アポロ11号月面着陸実物大模型・新しい恒星放映機の導入等
- 11月 日本宇宙少年団・宮崎分団結成
- 17年12月 星空と音楽の夕へ 50回記念コンサート
- 18年2月 入館者300万人突破
- 4月 指定管理者制度により宮崎科学技術館の指定管理者として財団法人宮崎文化振興協会が指定される(平成20年度まで)
- 19年7月 開館20周年記念式典
- 8月 開館20周年記念企画「湯川秀樹・朝永振一郎 生誕100周年記念展」開催
- 20年5月 天文特別講演会「月周回衛星「かぐや」の話」
- 21年1月 ふれあいロボット展(AIBO・パロ)開催 協力ロボスクエア
- 3月 宇宙開発の歴史展開催
- 4月 指定管理者制度により宮崎科学技術館の指定管理者として財団法人宮崎文化振興協会が指定される(平成25年度まで)
- 5月 世界天文年2009日本委員会公認イベント開催  
世界天文年2009記念教室  
講師 海部宣男氏
- 22年6月 口蹄疫のため臨時休館(6月12日～7月26日)
- 23年12月 星空と音楽の夕へ 100回記念SPコンサート
- 24年4月 公益財団法人へ移行(1日)
- 8月 開館25周年記念事業 あゆみ展開催
- 9月 開館25周年記念式典  
講演 山崎直子「元宇宙飛行士  
教員のための博物館の日」
- 25年8月 入館者400万人達成記念式典
- 9月 入館者400万人達成記念式典
- 10月 入館者400万人達成記念イベント  
●イブニングプラネタリウムオープニングアクト 井手綾香ミニライブ  
●1日館長 ●ホールコンサート  
●第99回JAXAタウンミーティング

# 入館者400万人 達成記念イベント

## 10/18 ▶ 20

10/18  
金

### イブニングプラネタリウム オープニングアクト

19:00~20:30

#### 第1部 井手綾香ミニライブ

第2部

#### プラネタリウム新番組 「コブクロ 流れ星に願いを」投映

※初回に限り「星空解説」はありません。予めご了承ください。



井手綾香

【入場料】前売り 800円(当日1,000円)

【前売り券の取扱い】9月1日(日)~10月17日(木)

※3歳以下は無料(但し、お席の準備はできませんので、観覧はお連れの方のお膝の上でお願いいたします。)

宮崎科学技術館、宮崎市民プラザ、宮崎山形屋、宮交シティ、メディキット県民文化センター

当日券は科学技術館のみの販売となります。

10/19  
土

#### ●1日館長 9:00~12:00

#### ●ホールコンサート 12:10~

宮崎を中心に活動する4人のアーティストによるクラシック・ジャズコンサート。percussionの服部 央を中心とする出演者で、多方面で活躍中。

10/20  
日

### JAXAタウンミーティング

14:00~16:30

登壇者 川口淳一郎氏 (JAXAシニアフェロー)

森田泰弘氏 (イプシロンロケットプロジェクトマネージャー)

### 10月~12月にかけてのプラネタリウム

10/1(火)~12/23(月・祝) 火~土曜	11:00~ アイス・エイジ	13:30~ ONE PIECE	15:00~ コブクロ 「流れ星に願いを」	
10/1(火)~12/23(月・祝) 日曜・祝日	11:00~ 名探偵コナン 「星影の魔術師」	13:10~ ONE PIECE	14:20~ GOODNIGHT GOLDILOCKS	15:30~ コブクロ 「流れ星に願いを」
冬休み期間 12/25(水)~28(金) 1/4(金)~6日(日)	11:00~ 名探偵コナン 「星影の魔術師」	13:10~ ONE PIECE	14:20~ アイス・エイジ	15:30~ コブクロ 「流れ星に願いを」

●10月25日(金)から毎週金曜日19:00からはイブニングプラネタリウム! 「コブクロ 流れ星に願いを」

●イブニングプラネタリウムは「星空解説」+「番組(コブクロ)」による1時間のプログラムです。

※期間中、火~土曜に団体利用があるときは、投映番組が変更になる場合があります。

※冬休み期間中(12/25~28、1/4~6)は、毎日4回投映します。

※番組構成は、星空解説+神話+一般番組の約50分間の投映です。

※コブクロの回は、神話はありません。

### まだまだイベントがいっぱい!!

#### 第72回宮崎県学校発明くふう展

県内小・中学生の発明・工夫に関する 10月18日(金)~20日(日)作品展です。

■料金 無料(他の展示物やプラネタリウムの観覧には、別途料金が必要です。)

■場所 宮崎科学技術館1階 多目的ホール

#### スターフェスティバル 11月15日(金)~24日(日)

天体写真パネルや天体望遠鏡の展示など。

■料金 無料(他の展示物やプラネタリウムの観覧には、別途料金が必要です。)

■場所 宮崎科学技術館1階 多目的ホール

11月22日(金) 19:30~21:00  
サイエンスバー実施決定!!

詳しくはHPをご覧ください。



### サウンド・イン・プラネタリウム

11月30日(土)・12月7日(土)

プラネタリウムホールでの小・中学生による合唱や器楽演奏などの発表です。

■時間 9:40~10:45 ■幼児から一般(定員240名)

■発表会観覧は無料(但し、その後のプラネタリウム番組視聴は有料)

※1月11日(土)・1月18日(土)・1月25日(土)にも開催されます。

### 宮崎地区サイエンスコンクール展

宮崎市、国富町、綾町の小・中学校の理科の自由研究作品展です。 12月7日(土)~27日(金)

■時間 9:00~16:30(最終日は12:00まで)

■料金 無料(他の展示物やプラネタリウムの観覧には、別途料金が必要です。)

■場所 宮崎科学技術館1階 多目的ホール

高岡の歴史を伝える

# 宮崎市天ヶ城歴史民俗資料館

今年で開館20周年を迎えます

今でも残る武家屋敷の風景

宮崎市天ヶ城歴史民俗資料館は、平成5(1993)年11月6日に、桜の名

所であるこの「天ヶ城公園」に誕生しました。(天ヶ城公園は、宮崎市西部に位置する旧高岡町にあります)

『天ヶ城』とは、薩摩藩第17代島津義弘(1535~1619)が慶長5(1600)年に高岡にあった山城を修復した城です。義弘は、ここ高岡を拠点に「高岡」・「綾」・「穆佐」・「倉岡」の4つの郷をあわせて「関外4ヶ郷」として統治し、薩摩藩東端の防衛の要としました。高岡町内の去川地区には関所が設けられていたことから、防衛の要所であったことがうかがえます。



開館当初の大手門

さて、天ヶ城公園のある城山から眼下にある町内を見渡すと、麓地区が見えます。薩摩藩では、藩領内を細かく

区画分けし、それぞれの区画に「麓」と呼ばれる武士集落をつくり、軍事・行政を管轄する外城制度を制定し藩の運営にあたっていました。麓地区はその武士集落があった場所で、現在も当時の石垣や門などが残されており、武家屋敷の外観や当時の生活を垣間見ることができま

さらに、高岡町内は大規模な都市開発が行われておらず、前述した麓地区と同様、多くの自然や昔からの地形が残されているところでもあります。日本各地を見渡しますと、地名の多くはその土地の地形や土地の利用名目が起因しているようです。

**記念講演を開催します！**

高岡の歴史や地名の由来についてもっと多くの方に知っていただくた



当時の石垣が残っています

め、開館20周年記念事業の一環として講演会を開催します。演題を「高岡の地名由来と歴史」として、郷土史家と管理医師の田代学先生を講師としてお招きします。高岡の地域特性、地理特性などを織り交ぜながら高岡の地名由来、歴史などについて分かりやすくお話ししていただきます。

また、この記念講演では、前述した高岡の歴史や地名の由来についてのほか、高岡町穆佐出身で、ビタミンの父と呼ばれる高木兼寛についてもお話ししていただきます。その昔、国民病とも言われた「脚気」について、ビタミンの概念がなかった当時の医学では、高木兼寛の理論は真つ向から否定されるものだったようです。しかしこの数年後に高木兼寛による研究がビタミンの発見につながり、海外ではこの功績が高く評価されています。しかし、なぜ日本では海外のように評価されなかったのか…まだ知られていない郷土の偉人についても、講演内でお話ししていただきますので、お聞き逃しをなさいませ

（ほかにも催事を計画しています。次頁をご参照ください）

## 宮崎市天ヶ城歴史民俗資料館開館20周年記念イベントのご案内

平成25年  
11月16日  
(土)開館20周年  
記念講演会

## 演題「高岡の地名由来と歴史」

【講師】田代 学氏

郷土史家、  
財団法人潤和リハビリテーション財団  
「介護老人保健施設むか苑」管理医師

【会場】高岡農村環境改善センター

【時間】13:30～15:30

先着40名様 事前のお申し込みが  
必要です。

当館が会場ではありませんので、ご注意ください。

平成25年  
11月23日  
(土)

## 開館20周年記念イベント

## ● 野点

【会場】資料館 庭園・石畳 【時間】10:00～15:00  
※雨天時は館内にて実施します。

## ● 神楽(日向橘寿獅子「七人衆」)

【会場】資料館 2階展示室  
【時間】1回目 11:00～ 2回目 13:00～  
※上演中は2階の見学が一部不可となります。

## ● 城内クイズラリー

【会場】館内入り口 【時間】10:00～(最終受付15:30)  
※参加者には綿菓子プレゼント(なくなり次第終了)  
※来場者には先着100名様限定で天ヶ城オリジナル  
カレンダー2014をプレゼント!!企画展③  
20周年記念

## 紙は語る—高岡の紙資料たち—

10月19日(土)～12月1日(日)

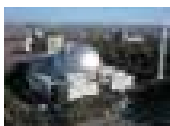
高岡の歴史や民俗にまつわる紙資料(古文書や紙製の資料など)を展示します。

企画展④ 古い道具と昔の暮らし

12月14日(土)～2月15日(土)

古い民具の展示や昔の生活のパネル展示をします。

## 各館問い合わせ先

宮崎科学技術館 ( )内は団体料金  
展示室[大人520円(420円)、子ども210円(160円)]  
展示室とプラネタリウム[大人730円(580円)、子ども310円(240円)]  
〒880-0879 宮崎市宮崎駅東1丁目2番地2  
TEL 0985-23-2700 FAX 0985-23-0791  
http://www.city.miyazaki.miyazaki.jp/cul/cosmoland/宮崎市歴史資料館 <http://www.city.miyazaki.miyazaki.jp/cul/rekisi/>みやざき歴史文化館〈入館料無料〉  
〒880-0123 宮崎市大字芳士字岩永迫2258番地3  
TEL 0985-39-6911 FAX 0985-39-9297宮崎市佐土原歴史資料館〈入館料無料〉  
〒880-0301 宮崎市佐土原町上田島8202番地1  
TEL 0985-74-1518 FAX 0985-74-4655宮崎市天ヶ城歴史民俗資料館〈入館料無料〉  
〒880-2221 宮崎市高岡町内山3003番地56  
TEL 0985-82-2950 FAX 0985-82-2927大淀川学習館〈入館料無料〉  
〒880-0035 宮崎市下北方町二反五瀬5348番地1  
TEL 0985-20-5685 FAX 0985-22-8481  
http://www.city.miyazaki.miyazaki.jp/cul/ooyodo/宮崎市民プラザ  
〒880-0001 宮崎市橋通西1丁目1番2号  
TEL 0985-24-1008 FAX 0985-29-2244  
http://www.siminplaza.com

## Column

## 学芸員のひとりごと

宮崎科学技術館 企画課 今田想乃香

宮崎科学技術館では入館者400万人達成を記念して、イベントの企画だけでなく、オリジナルグッズの作成を行いました。

皆さんもよく目にするあの商品とコラボレーションして作られたグッズ…。

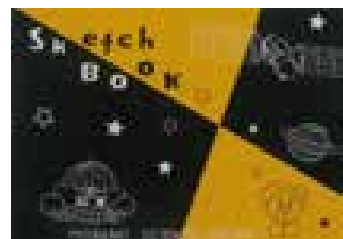
イラストレーターと格闘しながら作った作成案が、果たしてどんな仕上がりになるのか私も今から楽しみです。

グッズには宮崎科学技術館の展示物などがかわいいイラストで描かれています。

普段見ている展示物の名前ちゃんと知っていますか?イラストには名前が入っています。グッズを見て、展示物の名前を憶えてもらいたいです。また、こんな展示物もあったんだ!という発見をして、それを探して館内を探検したり、自分で興味をもって調べてもらえたら嬉しいです。

このオリジナルグッズは記念イベントで配布され、売店でも販売します。

一人でも多くの方がこのグッズを手にとって、さらに宮崎科学技術館に興味をもっていただけると幸いです。



▲オリジナルグッズ

【宮崎科学技術館】 Facebook、Twitterもチェック!!

## 市民天体大観望会 10月12日(土)

- 場所 サンビーチーツ葉 南ビーチ
- 参加費 無料
- 時間 18:30~20:00
- 対象 どなたでも自由に参加できます(申込不要)。但し、小・中学生は保護者同伴

**雨天・曇天の場合は中止します**

当日14:00までに判断し、中止の場合は当館のHPでお知らせします。

※望遠鏡、双眼鏡は準備してあります(持ち込み可)。  
※安全のため懐中電灯をご持参ください。

## チャレンジサイエンス

遊びの要素を取り入れたものづくり体験教室

- 対象 入館者ならどなたでも
- 料金 入館料のみ
- 会場 みんなの工作室

10月13日(日)	●風船ロケット	午前の部 9:30~12:00 (受付11:30まで)
10月14日(月・祝)・20日(日)	●パラシュート	
11月 3日(日)	●水笛	午後の部 13:00~16:00 (受付15:30まで)
11月17日(日)	●風船ロケット	
11月24日(日)	●ガリガリプロペラ	
12月15日(日)・23日(月・祝)	●ブンブンごま	

## なんでもサイエンス

当館スタッフによる、科学の不思議やおもしろさを味わえる実験ショー

※内容は変更する場合があります。

- 対象 入館者ならどなたでも
- 料金 入館料のみ
- 会場 たのしい実験室

- 10月12日(土) ●どうみえる?
- 10月27日(日) ●トラのだまし絵を作ってみよう!
- 11月10日(日) ●磁石でコンコン! キッツキおもちゃを作ろう!
- 12月8日(日) ●ノリからボールが!?
- 12月22日(日) ●ふしぎなおバケコップをつくってみよう!



- ①12:00~12:30
  - ②14:30~15:00
- ※各回限定16組

この他にもいろいろなイベント・教室を企画しています。詳しくは、当館HPなどをご覧ください。

休館日	10月 7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)
	11月 5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
	12月 2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・29日(日)~31日(火)

【宮崎市歴史資料館】 Facebookもチェック!!

### ●みやざき歴史文化館

#### 秋の特別展 宮崎の祭り・伝承展

10月5日(土)~12月1日(日)

宮崎に残る祭りや伝承などを写真パネルやキャプションで紹介します。



みやざき歴史文化館  
マスコットキャラクター  
"パンくん"

#### 企画展 宮崎の正月展 12月14日(土)~1月13日(月)

宮崎県内に伝わる正月の風景、代表的な飾り、伝統行事等を実物、模型、写真パネルで紹介します。

### ●宮崎市佐土原歴史資料館

#### 企画展 広瀬転城物語 10月26日(土)~2月23日(日)

建設中止となったまほろしの広瀬城を古地図などでひもときます。「出土文化財管理センター」



宮崎市歴史資料館 休館日のお知らせ 【3館共通】	10月 7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)
	11月 5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
	12月 2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・29日(日)~31日(火)

【大淀川学習館】 Facebook、Twitterもチェック!!

## 企画展 ミクロの世界の探検展

■場所 2階企画展示室 10月11日(金)~11月10日(日)

肉眼では見ることでできない昆虫や魚などの拡大写真を展示します。生命のつくりの巧妙性に触れることを通じて、生命尊重や自然保護への関心を持ってみませんか。パズルやクイズなど、お子様が楽しめるコーナーもあります。

## 季節のイベント 大淀川ウォークラリー

■時間 10:00~12:00 10月20日(日)

(当日受付9:30 当館レクチャー室)

- 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 先着100名
- 場所 大淀川河川敷

大淀川に関するクイズやゴミ拾いなどをしながら、ウォークラリーを楽しみます。

**大雨や川の増水時は中止**

## 季節のイベント フリスビー大会 in 水辺の楽校

■時間 13:30~15:00 10月27日(日)

(当日受付13:00 当館レクチャー室)

- 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 先着100名
- 場所 水辺の楽校

「世界一よく飛ぶfrisbee」をご存じですか?ギネス記録は、なんと!406.29m!当日は、水辺の楽校にてfrisbeeを飛ばしてその距離を競います。大会記録は学習館公式記録として残ります。大会まで練習期間もあり、当館にてfrisbeeを貸し出しいたします。

**大会前日まで  
練習用frisbee  
貸出中!!**

## 企画展 カラー魚拓への誘い

■場所 2階企画展示室 12月1日(日)~1月13日(月)

魚が活着しているときの色彩を魚拓でも再現したカラー魚拓を会場に展示します。魚の形や色、模様などの特徴をじっくり楽しんでみませんか?



休館日	10月 7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)
	11月 5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
	12月 2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・29日(日)~31日(火)

【宮崎市民プラザ】 Facebook、Twitterもチェック!!

## 宮崎・音のスケッチブック ~秋のヒーリングコンサート~

**無料**

宮崎で活動・活躍している演奏家やアーティストによる屋外コンサート。

■時間 13:30~16:30 10月20日(日)

■場所 市民プラザ前橘公園噴水広場(雨天時:オルブライトホール)

## 第12回みやざきザハール・ブロン音楽祭

●小学生のための演奏会 12月17日(火)

小・中学生を対象とした招待演奏会 ※一般入場不可

●アウトリーチ 12月18日(水)・19日(木)

市内学校等へ出向いての出前演奏会

●ヴァイオリンセミナー ~公開レッスン~

12月18日(水)・19日(木)・20日(金)

全国公募で選ばれた受講生が公開でレッスンを受講

●受講生コンサート 12月21日(土)

セミナー受講生の中から講師が優秀と認めた受講生によるコンサート

●ファイナル・コンサート 12月21日(土)

世界的ヴァイオリニストのザハール・ブロンと愛弟子の川久保賜紀、そしてチェリストのダニエル・ブロンによる最後の音楽祭にふさわしいファイナル・コンサート

■時間 15:00開演(14:30開場) ■場所 オルブライトホール

お問い合わせ先: 宮崎市民プラザ 0985-86-7777

宮崎科学技術館でイベントを楽しんだ後は…

## JR宮崎フレスタ

宮崎市錦町1番8号

■営業時間 10:00~20:00(年中無休) ※一部の店舗は営業時間が異なります。

宮崎科学技術館でイベントを楽しんだ後は、JR宮崎フレスタでのお食事などはいかがでしょう？楽しく食事をしながら、イベントの感想などをみんなで語り合うのもいいかもしれませんね。今年には宮崎駅開業100周年を迎えます。11/23(土)~24(日)には、宮崎駅を中心に宮崎駅開業100周年記念式典イベントが行われるそうです。特設ステージイベント、「海幸山幸」出発式などイベントが盛りだくさんですので、楽しみです。



Break Time

イベントの前やその後に、ちょっと寄ってみませんか？  
特集ページで紹介したイベント会場周辺のおすすめスポットをご紹介します。

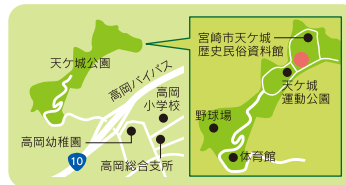


民俗資料館で高岡の歴史に触れた後は…

## 天ヶ城茶屋

宮崎市高岡町内山3003-56

■TEL 0985-82-0927 ■営業時間 9:00~17:00 ■定休日 月曜日(祝日の場合は翌日)



天ヶ城公園内にあり、四季折々の風景を楽しみながら、ゆっくりとくつろげるお店です。名物のだご汁やうどん・そば等の麺類、定食等メニューも豊富です。

自慢の手作りだんごもいかがでしょうか。人気商品なので、品切れになることもあります。ぜひ一度ご賞味ください。

宮崎サンシャインFM  
76.1Mhz  
www.sunfm.co.jp

毎週金曜日16:00~18:55放送の  
“夕焼けワイド若草通りはパラダイス”内  
「文化振興協会だより」にて催事情報を放送中!!

北半球一の  
印刷会社を  
目指して

あそび心が無い  
企画・制作・印刷は  
どこでもおなじ  
好奇心いっぱいの制作物は  
人も心もうごかします

北一株式会社  
KITAICHI CO.,LTD.

〒880-0903 宮崎市太田3丁目1-31 TEL0985-51-5100 FAX0985-53-5640  
URL <http://www.kita-ichi.jp>  
facebook:kitaichi,corporation twitter:kita\_ichi

## 編集後記

突然ですが、最近、小松菜の栽培を始めました。小松菜は、カルシウムやビタミンA、食物繊維などを多く含む野菜で、糖質をエネルギーに変える際に必要な栄養素のビタミンB群も含まれています。日本人はお米が主食で糖質を多く摂取します。ビタミンB群が不足すると、エネルギーに変えられない糖質は身体に蓄積され、肥満の原因になります。ですから、ダイエットをしている方には、とても重要な栄養素なのです。

と云う事で、ダイエットのために栽培をはじめました(笑)。ダイエットは順調ではありませんが、小松菜の栽培は順調です。双葉の間から本葉がはじめています。間引き作業など手間がかかりますが、ダイエット同様、三日坊主にならない様につけたいと思います。

来年あたり、宮崎科学技術館の事業で食とダイエットの講習会でも企画しようかな。ダイエットも科学的な視点で行うと、効果が出そうなが…。

【経営戦略課 杉本】

